

# バックアップと復元

## バックアップ/復元の方法について

バックアップ/復元の方法は次のとおりです。

方法	説明
あんしんバックアップ	専用のアプリケーションを利用して、本機のデータをネットワーク内のサーバーや本機のSDカードに保存（バックアップ）したり、読み込んだりすることができます。詳しくは「あんしんバックアップを利用する」を参照してください。
各アプリケーションからの操作	アプリケーションによって、設定を変更できるものもあります。
データ引継	端末設定の「データ引継」を利用して、他の機器や本機で保存したSDカードのデータを取り込んだり、本機のデータをSDカードに保存（バックアップ）したりすることができます。詳しくは「バックアップとリセット」を参照してください。
パソコンなどと接続	本機とパソコンなどをmicroUSBケーブルで接続し、データをやりとりすることができます。詳しくは「パソコンとUSBで接続する」を参照してください。