

# バックアップと復元

## バックアップ/復元の方法について

バックアップ/復元の方法は次のとおりです。

方法	説明
あんしんバックアップ	クラウドサーバーやSDカードなどにデータを保存したり、読み込んだりできます。詳しくは「あんしんバックアップを利用する」を参照してください。
各アプリケーションからの操作	アプリケーションによって、設定を変更できるものもあります。
パソコンなどと接続	パソコンなどと接続して、データを転送できます。詳しくは「パソコンとUSBで接続する」を参照してください。